

GUIA DE CONSUM RESPONSABLE



GUIA DE CONSUM RESPONSABLE

Hola! Som n'Addaia i vull ensenyar-te com ser un consumidor responsable.

Et mostraré les múltiples possibilitats per canviar el món on vivim...



Segueix-me...

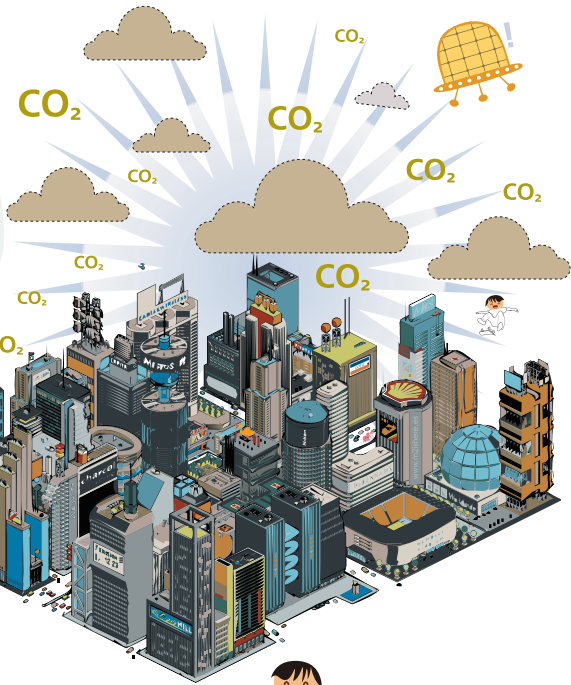




Un dia va veure per televisió un documental sobre el **consum** i la relació directa que té amb l'**augment del CO₂**, la **desertització** i la **petjada ecològica**, entre altres temes...



Aquest documental la va inspirar per crear un entorn sostenible: primer, va elaborar una llista d'activitats fetes durant un dia i, després, va plantejar algunes alternatives per reduir, reutilitzar, reciclar, etc.





N'Addaia és una jove que viu en una ciutat petita. Té 14 anys i li agraden els dies de primavera, els seus amics i en Adrià. A l'*insti*, li van bé les ciències; regular, les mates, i molt bé, la història...

Ha presentat un projecte de **llar sostenible** en un Concurs de l'Ajuntament, i l'ha guanyat. El vols conèixer?

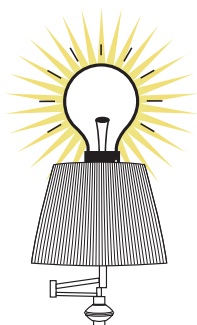
PROPOSTA
DE L'ADDAIA

Addaia

institut

EL DORMITORI

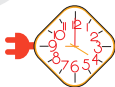
El model energètic actual és insostenible. En els darrers 50 anys, la demanda mundial de petroli s'ha multiplicat per set.



La tala d'arbres incrementa les emissions de CO₂.



La majoria de productes de baix cost, com alguns mobles, estan dissenyats per durar poc, són de materials contaminants i és possible que les persones que els compren no en quedin del tot satisfetes.



Els ordinadors estan construïts amb peces elaborades a tot el món. Quan tiram els ordinadors, són contaminants i difícils de reciclar i reutilitzar.

Cada vegada que tires o no utilitzes alguna peça de roba, rebutges tota una cadena productiva i un consum energètic amb altes concentracions de CO₂.

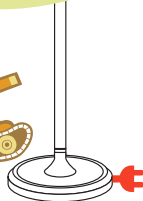


Algunes joguetes estan fetes per infants o en condicions insalubres. També poden danyar la salut perquè contenen metalls pesants.



Alguns videojocs tenen un alt contingut de violència, consumeixen energia i propicien hàbits insaludables.

També, la majoria de marques de roba de baix cost tenen la producció deslocalitzada en països del tercer món, on paguen sous baixos i no hi ha polítiques ambientals adequades per elaborar els productes.



Utilitza finestres aïllades

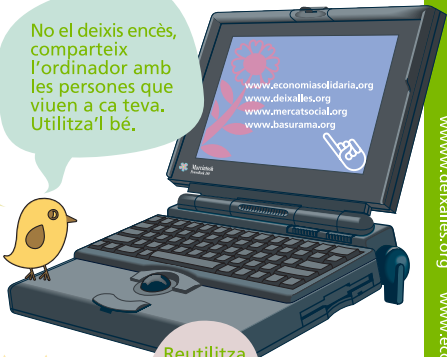


Recicla!



Abans de comprar un producte, pensa: el necessit? Quants en tenc?

No el deixis encès, comparteix l'ordinador amb les persones que viuen a ca teva. Utilitza'l bé.



Utilitza paper reciclat.

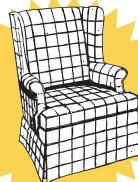


Canvia els teus electrodomèstics pels de classe A++. Opta per energies més netes i renovables, com la solar.

Compra'n de segona mà.

Reutilitza mobles.

Compra'n de segona mà.



Abans de comprar una jogueta pensa: què aportarà en el desenvolupament de l'infant? Qui me'n garanteix la qualitat? També pots trobar joguetes alternatives de comerç just.

less is more



consumisme,
no gràcies



La cuina

El menjar que rebem d'altres llocs del món generen CO₂.

Molts d'ecosistemes estan amenaçats per la ramaderia extensiva, els monocultius i els pesticides.

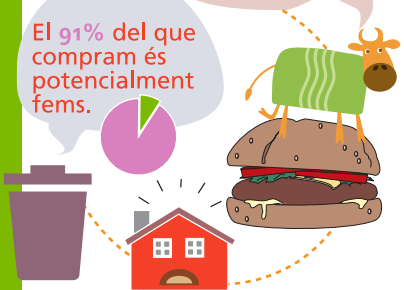
El 91% del que comprem és potencialment fems.

Compra productes locals, ecològics i frescs. El menjar és part de la nostra cultura, preserva-la.

Redueix, reutilitza i recicla.

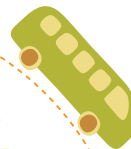


PRODUCTE LOCAL



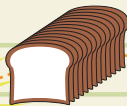
La COMPRA

Les grans superfícies monopolitzen la distribució de l'alimentació i perjudiquen greument els petits comerços.



Desplaçar-se a aquests llocs ens obliga a agafar el cotxe i a comprar grans quantitats per assortir-nos per un determinat temps.





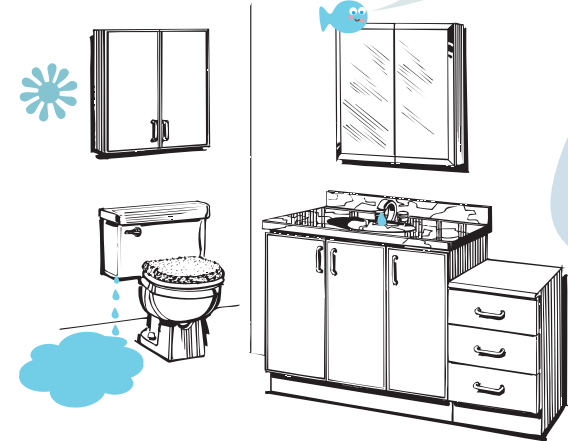
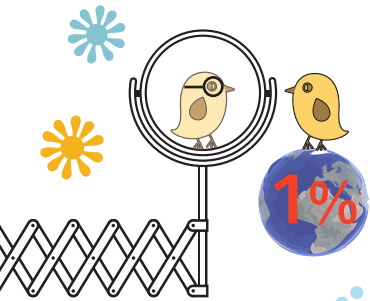
Compra
productes locals
i frescs a les
botigues del teu
poble o barri.



el Bany

Només l'1% de l'aigua que hi ha al món és potable. Mentre uns països en tenen en abundància, en d'altres n'hi ha escassetat. El canvi climàtic i la mala gestió d'aquest recurs vital provoca desplaçament, pobresa i guerres.

Molts d'aquests productes no són biodegradables i el seu procés de descontaminació és molt costós. Alguns són perjudicials per a la salut.





Estalvia aigua,
utilitza-la bé.



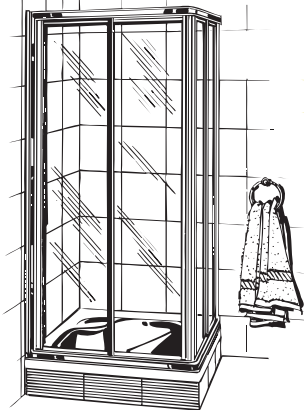
Posa una altra
vegada de moda
l'ús del cànter.



Empra mètodes de
purificació que no
generin massa residus
i limita la compra de
botelles de plàstic.



Utilitza productes de
neteja naturals: la llimona,
el vinagre, el bicarbonat o
productes que siguin
biodegradables.



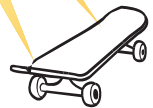
EL SALÓ DE CASA

Passa l'estona amb la família i els amics.


Retalla els usos de la televisió, d'Internet, etc.



Comparteix el teu temps, gaudeix dels teus.




PREGUNTES ORIENTATIVES



1 T'has preguntat per què alguns països del tercer món, si tenen tants de recursos, són tan pobres?



2 Com particip en el comerç internacional?



3 Què puc aportar per construir un món millor?



1

Els països anomenats del tercer món són els productors de la major part del que consumim. Malgrat això, qui s'endu el màxim benefici són els intermediaris per mitjà de grans empreses que posen preus a les matèries primeres, les quantitats i els canals de comercialització. Els petits productors tenen moltes dificultats per vendre la seva producció fora d'aquestes xarxes internacionals i queden supeditats als grans productors. Un exemple d'això és el cacau.



allargar la vida útil de diversos productes: roba, sabates, llibres, electrodomèstics, mobles, etc. Recordes aquella època en què els objectes tenien una tasca determinada, duraven tota la vida, i en trobaves recanvis?

Redueix el que compres i intenta estimular un consum intel·ligent sobre necessitats reals, no per pressions socials, com passa amb la moda. Si obres el teu armari i fas una llista de la roba i les sabates que no et poses i que són potencialment rebuig, entendràs la magnitud de la nostra proposta. A això, afegeix-hi la quantitat de matèries primeres usades i l'energia (aigua, electricitat, benzina per als diversos desplaçaments, els residus de la transformació o contaminació, el petit benefici que reben els productors, dependents, etc.), així completaràs el cercle i tindràs elements per prendre una decisió millor. Quan m'ho posaré? Quants en tenc? Per què ho estic comprant? Ho necessit? Com està fet? On està fet?, etc.

2

El meu consum en general forma part de l'entramat de mercaderies en el món. Fes una ullada a les etiquetes, t'adonaràs d'on ve la roba, el menjar, les sabates, etc. que compres. La deslocalització d'empreses a Europa és una realitat i queda poca indústria transformadora. Però hi ha opcions de consum responsable que intenten ser conseqüents amb el medi en el qual vivim, per exemple, reutilitzar i



El comerç just és una proposta que vol canviar les injustes regles del comerç i potenciar productes més nets, condicions dignes per als productors i les seves comunitats, el desenvolupament local i la qualitat de producte.

PRODUCTE LOCAL

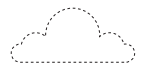
Consum local, productes frescs, desenvolupament local, ocupació.

Banca ètica: els meus estalvis en economia real; no s'especula, no es compren armes, no es dona suport a les guerres.

3

Prendre opcions com les que hem esmentat abans permet canviar la lògica de mercat en què guanyen uns pocs i hi perdem molts, generar ocupació al sud i al nord, contaminar menys (reducció del CO₂), desenvolupar economies locals i preservar la nostra cultura, entre d'altres.





Fundació Deixalles
 Una alternativa ecològica i social



Amb el suport de:



Govern de les Illes Balears

<http://aferssocials.illesbalears.cat>

Esta obra está bajo una licencia Reconocimiento-No comercial-Sin obras derivadas 3.0 Unported de Creative Commons. Para ver una copia de esta licencia, visita: www.creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0



edita: fundació **deixalles**/ dep. consum responsable
 texto y concepto: **Andrea González**
 diseño+ilustraciones: estudio **m2** / hello@mzishere.es
 (c) marc masmiqel, palma de mallorca, 2010
 impresión: **oligraf** / oligraf@ono.com.
 papel: dallum **cyclus** print 100% reciclado, tcf.
 printed in spain / dl: pm.0740.2010



Licencia m2 DK/11/1